

どうかあなたが、幸せで。

愛って、日常に溶け込んだ結構デリケートな問いが潜んでいるかもしれない。愛はハートマークに表現されるように日常に溶け込む。

いつか恋に落ちると憧れ、雑誌の愛されコーナーで繕う。自然とひとは愛について考える時、

「誰かに愛されること」に光を当てる。が、著者フロムは「愛は技術」であるという。運の問題ではなく、技術ゆえに知力と努力で身につけることができる。受け身的ではなく、愛する方法のヒントを記す。と同時に真に愛することは簡単ではないとも述べる。

確かに大切な人がいても時にぎくしゃくしてしまふ。例えば私事だが、サークル合宿の行程表作る時の話である。熊本への計画を心

友 4 人 で 3 ヶ 月 取 り 組 ん だ が 、 や る 気 を 続 か
せ る の は 難 し い 。 も ち ろ ん 各 々 力 を 貸 し 合 っ
た が 、 時 折 一 人 で も が い て い る 気 が し て 滞 る
現 状 に 歯 痒 く 、 只 管 や ば い の 沼 に は ま る 。 あ
る 時 メ ン バ ー の 一 人 が 駆 け 寄 り 「 大 丈 夫 か 」
と 尋 ね る 。 し ん ど い と 明 か す と 、 知 ら な か っ
た と 応 え 、 「 も っ と 話 し て ほ し い 」 と 告 げ た 。

私 も あ な た も 他 人 同 士 で あ る 。 故 に 分 か り
き れ な い こ と は 自 然 だ 。 が 、 あ の 時 「 助 け て
ほ し い 」 け れ ど 、 互 い に 苦 心 し て い る か ら
「 迷 惑 か け た ら 」 と 、 心 が 黄 色 信 号 を 灯 す の
に 見 て 見 ぬ 振 り を し た 。 そ ん な 時 、 フ ロ ム は
「 自 分 自 身 を 愛 す る こ と と 他 人 を 愛 す る こ と
は 、 不 可 分 の 関 係 に あ る 」 と 説 く 。 好 き な 人
達 だ か ら こ そ 素 の ま ま 、 辛 い と 漏 ら せ ば 己 に
優 し く な れ た か も し れ な い 。 一 方 で 、 友 人 は
私 の 態 度 を 感 じ て か 、 そ っ と 向 き 合 い 愛 を く
れ た 。 愛 と は フ ロ ム の い う 「 自 分 自 身 の 持 っ
能 力 や 経 験 な ど を 与 え 、 能 動 的 に 相 手 の 中 に

