



長く続くコロナ禍で、不安やストレスを感じる人が多い今、心と体を整える手助けや、きっかけとなるような資料を集めました。

また、近年活発化したファクトチェックの取り組みのように、社会に広がる不確かな情報に惑わされないためのスキルも紹介します。

展示を活用して、健やかな心と体を目指しませんか。

ココロ
心 と カラダ
体 を 整 える



高槻キャンパス図書館 企画展
展示期間：2022年1月～3月